

06.02.23 - 20.02.23

Понедельник	Вых.
ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные	150
Икра кабачковая	30
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом	40/5
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из моркови с маслом	60
растительным	
Свекольник со сметаной	200
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса	80
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК	
Печенье	25
Чай с молоком	200
Фрукты	100
Примерная стоимость дня	

Вторник	Вых.
ЗАВТРАК	
Запеканка из творога	120
Молоко сгущеное	20
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из белокочанной капусты	60
с морковью с маслом растительн	
Рассольник домашний со	200
сметаной	
Каша гречневая рассыпчатая с	150
овощами	
Гуляш из мяса говядины	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизиров	40,0
ПОЛДНИК	
Ватрушка со сметаной	60
Какао с молоком	200
Примерная стоимость дня	

Среда	Вых.
ЗАВТРАК	
Омлет запеченный или паровой	80
Хлеб с маслом и сыром	40/5/1
Чай	200
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из отварной свеклы с	60
солеными огурцами, с маслом ра	
Щи со свежей капустой со	200
сметаной	
Картофельное пюре	150
Рулет из мяса говядины с	80/5
яйцом (паровой)	
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК	
Пирожок печеный из	60
дрожжевого теста с капустой	
Чай с молоком	200
Примерная стоимость дня	1

Четверг	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная с	200
маслом сливочным	
Чай с молоком	200
Хлеб с маслом	40/10
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Суп-пюре из картофеля	200
Капуста тушеная	150
Мясо кур отварное (порц, без	80
кости)	
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизиров	40
ПОЛДНИК	
Сдоба обыкновенная	60
Кисель из клюквы	200
Примерная стоимость дня	

Пятница	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша манная молочная с	200
маслом сливочным	
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом	40/10
10 ЧАСОВ	
Фрукты	100
ОБЕД	
Огурцы соленые	30
Суп овощной с мясными	200
фрикадельками со сметаной	
Запеканка картофельная,	250
фаршир отварным мясом кур с ов	
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК	
Пирожки печеные из	70
дрожжевого теста с повидлом (д	
Чай с молоком	200
Примерная стоимость дня	

Детсад пятнадцати дневное меню

2 неделя

Заведующая

"Утверждаю"
Молодых Татьяна Влад

Понедельник	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом	40/10
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из отв картоф,	60
моркови, свеклы, лука, сол. ог	
Суп-лапша на курином бульоне	200
Плов из мяса говядины	250
Соус молочный (для подачи к блюду)	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК	
Сдоба Тавдинка	45
Чай с молоком	200
Фрукты	100
Примерная стоимость дня	2

Вторник	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
Чай с молоком	200
Хлеб с маслом и сыром	40/10/
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200
Свекла, тушеная в сметанном соусе	150
Бифштекс рубленый паровой	80
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизиров	40,0
ПОЛДНИК	
Кофейный напиток с молоком	200
Шаньга с картофелем	60
Примерная стоимость дня	14

Среда	Вых.
ЗАВТРАК	
Запеканка из творога	120
Молоко сгущеное	30
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и маслом ра	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Картофельное пюре	150
Рыба, запеченная в молочном соусе	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК	
Какао с молоком	200
Хлеб с маслом и сыром	40/10/
Примерная стоимость дня	15

Четверг	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200
Хлеб с маслом	40/10
Чай с молоком	200
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Суп картофельный с рыбой	200
Биточки (котлеты) из мяса кур	80
Морковь тушенная	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный витаминизиров	40,0
ПОЛДНИК	
Растягай с рыб. консервами	70
Чай	200
Примерная стоимость дня	6

Пятница	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом	40/10
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Горошек зеленый с яйцом	50/20
Борщ со сметаной	200
Макаронные изделия отварные	150
Печень по-строгановски	120
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК	
Чай с молоком	200
Вафли	30
Фрукты	100
Примерная стоимость дня	1

06.02.23 - 20.02.23

Заведующая

Молодых Татьяна Влад

Понедельник	Вых.
ЗАВТРАК	
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200
Хлеб с маслом	35/5
Какао с молоком	200
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Огурцы соленые	20
Суп из овощей со сметаной	200
Рагу из мяса кур	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ПОЛДНИК	
Молоко	180
Хлеб с маслом	30/20
Фрукты	100
Примерная стоимость дня	

Вторник	Вых.
ЗАВТРАК	
Омлет запеченый или паровой	80
Какао с молоком	200
Кукуруза консервированная	20
Хлеб с маслом	30/5
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Суп-пюре из картофеля	200
Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200
Гуляш из мяса говядины	70
Хлеб ржаной	40
Напиток из шиповника	200
ПОЛДНИК	
Вафли	20
Кофейный напиток с молоком	200
Примерная стоимость дня	

Среда	Вых.
ЗАВТРАК	
Суп молочный с крупой	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом и яйцом	30/5/2
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из отварн картофеля с огурцами и растительным маслом	60
Рассольник с крупой и сметаной	200
Суфле из печени	80
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	40
Напиток витаминизированный	200
ПОЛДНИК	
Чай с молоком	200
Растягай с рыб. консервами	70
Примерная стоимость дня	

Четверг	Вых.
ЗАВТРАК	
Суп молочный с лапшой	200
Хлеб с маслом и сыром	30/5/1
Чай с молоком	200
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200
Икра кабачковая	20
Запеканка из рыбы с морковью	100
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	35
ПОЛДНИК	
Ватрушка со сметаной	65
Чай с молоком	200
Примерная стоимость дня	

Пятница	Вых.
ЗАВТРАК	
Запеканка из творога	120
Молоко сгущеное	20
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
10 ЧАСОВ	
Сок	100
ОБЕД	
Салат из отварн картофеля, зеленого горошка с маслом раст	60
Борщ со сметаной	200
Суфле из мяса кур паровое	80
Хлеб ржаной	40
Напиток из шиповника	200
ПОЛДНИК	
Кисель из клюквы	200
Сдоба Тавдинка	45
Фрукты	100
Примерная стоимость дня	